



介紹  
Clinical Pastoral  
Education  
臨床牧關教育

天主教耕莘醫院牧靈部  
主任陸幼琴修女醫師



C P E

訓練重點

# 1.使學員去幫助他人之前 先瞭解自己本身

- 我是誰？
- 我的優、缺點是什麼？
- 我是不是也像患者一樣軟弱，容易憂慮、容易煩惱與混亂，並有時也會哭？
- 這樣軟弱的我，怎樣能幫助人？
- 我要用什麼給人？
- 做為一位傳道人能用什麼去幫助在危機中的人？



- 知道自己的軟弱與有限性以後，
- 我才能替別人設身處地，
- 去了解他的感覺、他的處境、他的需要，
- 這樣才能依照他的需要做有效地以福音來幫助他



## 2. 學習怎樣尊重患者的感情 並與他對話

- 我們與人談話時，常不太會傾聽對方所說的話，更不會尊重他談話時如何感覺。
- 我們只管想把自己所想的、所感覺的說出來，要對方聽，這樣實在不能真實知道對方的需要，而加以幫助。



- 感情、感覺可以說是人的心，我們必須瞭解對方現在如何感覺，我們才能真實明白他的需要，才可真實地幫助他。
- 瞭解對方如何感覺，同時他們也需要瞭解我們自己如何感覺，CPE的訓練很重視與患者談話者、訪談者自己的情感。
- 課程：同理心、臨床探訪實習、逐字報告、醫學講座、牧關專題講座。



### 3. 學習與神與人的關係

- 與患者的關係
- 與學員的關係
- 與督導的關係
- 與天主的關係
- 課程：IPR、同理心、臨床探訪實習、Verbatim、牧關專題、個別督導時間、期中與期末評價



## 4. 學習與醫療團隊的關係

- 與牧靈人員的關係
- 與醫師的關係
- 與護士的關係
- 與社工的關係
- 與其他團隊人員的關係





## 5. 對醫師的助益

- 勤做天主仁慈的使者，更能意識到「心」「靈」層面的需求，以治癒全人
- 聆聽患者，瞭解其全人，再給處方
- 超越醫學教育傳統的理學、科學、技術層面…
- 增加人際關係的和諧，由專業延伸至家庭、社交…



平安 & 喜樂



願主保佑大家

